# Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!

## Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung! ↻

| | |
|---|---|
| **When** | Sa, 14. 11. 2015, 09:30 - 16:30 |

## Description

Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben sowie im Umgang mit uns selber.

- Weshalb sind Grenzen nötig und welche unterschiedlichen Arten gibt es?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

**Referentin:**
**Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender**

Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin www.lebensbegleitung.at

**Samstag, 14. November 2015 von 9.30 – 16.30 Uhr (inkl. Mittagspause)**

**Teilnahmebeitrag:**

67,-- Euro

60,-- Euro für Familienpassinhaber

53,-- Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

**Veranstaltungsort:**

Seminartreff, Burkhardgasse 11-13, 2700 Wr. Neustadt

**Anmeldung:** verein@familienbegleitung.at oder Tel. 0664 650 61 13 (begrenzte Teilnehmer/innenanzahl)

FLYER der VERANSTALTUNG

## Venue - Seminartreff Wiener Neustadt

| | |
|---|---|
| **Location** | Seminartreff Wiener Neustadt |
| **Street** | Burkhardgasse 11-13 (kostenfreie Parkplätze) |
| **Postcode** | 2700 |
| **City** | Wiener Neustadt |
| **County** | Niederösterreich |
| **Country** | AT |
| **Website** | http://www.seminartreff.at |