



---

## Projektbericht

### „Elterncoaching“ – Mai 2008 bis Juni 2011

in Wiener Neustadt im Bildungszentrum St. Bernhard

Ausschreibungstext ([www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)):

#### ELTERNCOACHING

Ressourcenplattform für Eltern

Eltern-Sein bedeutet, sich immer wieder auf Neues einstellen zu müssen, mit den Kindern zu wachsen, ohne dabei selbst auf der Strecke zu bleiben.

Gleichzeitig ist das Alltags- und Erwerbsleben mit vielfältigen Aufgaben und Belastungen zu bewältigen und trotz der Mutter- und Vaterrolle ist der Blick auf die eigene persönliche Weiterentwicklung nicht zu vergessen.

Ziele und Inhalte:

- Entlastung des Erziehungsalltags mittels Elternbildungsinputs
- Aneignung von neuen Handlungs- und Bewältigungsstrategien
- Stärkung der Problemlösungskompetenz
- Verbesserung des familiären Zusammenlebens
- Reflexion der eigenen Stärken als Mutter, als Vater
- Weiterentwicklung des persönlichen Erziehungsstils
- Eigene Ressourcen erkennen, erweitern und austauschen

Die Gruppe wirkt unterstützend, ermutigend und durch die Verbundenheit untereinander als Hilfestellung. Innerhalb der Gruppe kann von den Erfahrungen und Ressourcen der anderen und der Kursleiterin profitiert werden.

Eingeladen sind: Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Jahren.

Arbeitsweise: Monatliches Treffen, 5 x pro Semester

Referentin:

Mag.a Gerlinde Grübl-Schößwender,  
Akad. Sozial- und Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin, Dipl.  
Erwachsenenbildnerin

<http://www.lebensbegleitung.at>

# Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional \*  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig \*  
Familie als Gesamtheit aller Menschen

[www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at)  
[www.institut-bildungsmanagement.at](http://www.institut-bildungsmanagement.at)



Eine Kooperation des Vereins für Familienbegleitung  
(<http://www.familienbegleitung.at>)  
und dem Bildungszentrum St. Bernhard,  
gefördert vom Familienministerium.



Veranstaltungsort:  
Bildungszentrum St. Bernhard  
Neuklostergasse 1  
2700 Wiener Neustadt  
[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



## Auszug aus dem Programm:

- Ø Theorieinputs Entwicklungspsychologie
- Ø Erziehungsstile
- Ø Erziehungsziele
- Ø Werte
- Ø Behandlung von Erziehungsfragen auf mehreren Ebenen und anhand diverser Theorien
- Ø Zeitmanagement für Familien
- Ø Tipps für gemütliche Feste in der Familie
- Ø Frauen-Stresstypen
- Ø Kommunikation - Gesprächsregeln
- Ø Kraft- und Energiemanagement
- Ø Zeitmanagement für Frauen
- Ø Diverse Entspannungsübungen
- Ø Copingstrategien



Auszug aus den Evaluationsbögen:

- Danke an die Referentin – ich nehme jedes Mal viel Energie und Ideen mit nach Hause – und es ist auf jeden Fall notwendig, diesen Prozess spätestens 1 x im Monat zu wiederholen.
- Offener, respektvoller Umgang.
- Fundierte Grundlage und Erklärungen.
- Inhalte haben bei mir gut gewirkt.
- Gutes Eingehen auf die einzelnen Teilnehmerinnen.
- Fragen der Teilnehmerinnen wurden konkret bearbeitet.
- Lockere Gespräche.
- Erfahrungen werden ausgetauscht.
- Immer gut vorbereitet.
- Könnte länger sein!
- Themenvielfalt
- Eingehen auf persönliche Probleme
- Dass es manchmal Fotos vom Flipchart gegeben hat – Nachlesehilfe!
- Gute Beispiele
- Die Themen
- Manche Themen sind am Flipchart vorgestellt.
- Gruppe wählt Thema aus.
- Teamarbeit
- Danke für die Mühe, dass alle Fragen beantwortet werden!
- Dass über sehr viele konkrete Situationen in Familien und Lösungen diskutiert wurde.

u.a.m.

# Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional \*  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig \*  
Familie als Gesamtheit aller Menschen

[www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at)  
[www.institut-bildungsmanagement.at](http://www.institut-bildungsmanagement.at)



## Gruppenzusammensetzung:

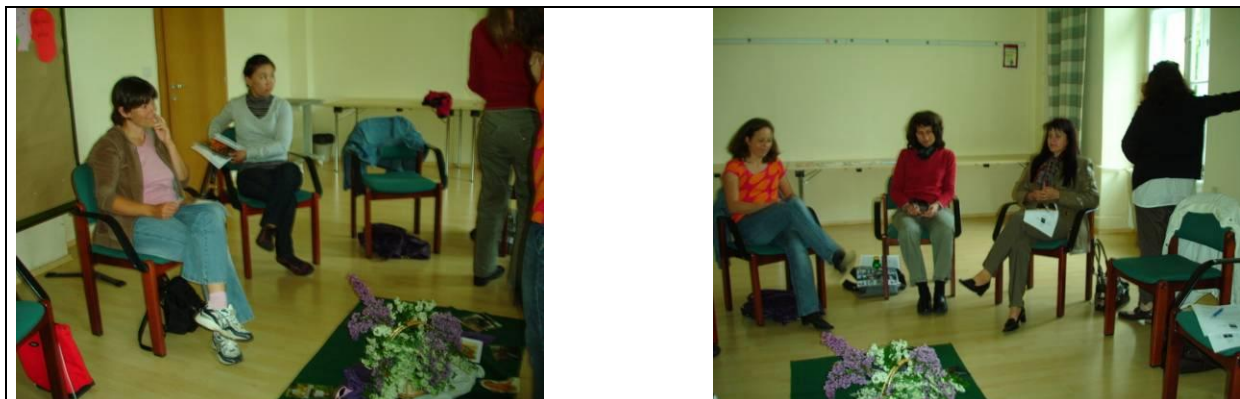
Die Gruppe wurde mit jedem Semester neu geführt. Einige Gruppenmitglieder waren seit Beginn dabei, es kamen aber jedes Semester neue Teilnehmer/innen dazu. Es waren verschiedene Familienformen - Einzel- und Mehrkindfamilien, Alleinerzieherinnen - und Teilnehmerinnen aus folgenden Herkunftsländern vertreten: Ecuador, Mongolei, Rumänien und Österreich. Das Arbeiten in der Gruppe wurde dadurch sehr vielfältig und interessant.

## Abschluss:

Der letzte Abend im Sommersemester 2011 wurde gemeinsam mit den Kindern gestaltet und war sehr lustig und unterhaltsam. Nach einem guten Eis in der Eisdiele wurden im Garten verschiedenste Spiele gespielt und im Seminarraum das Buch „Das kleine Ich bin Ich“ angesehen und als vertontes Hörspiel angehört.

Damit wurde die seit Mai 2008 fortlaufend geführte Elterncoachinggruppe im Bildungszentrum St. Bernhard in Wiener Neustadt beendet. Insgesamt fand das Elterncoaching an 32 Abenden statt.

Der Vorstand des Vereins für Familienbegleitung bedankt sich beim Team des Bildungszentrums, allen voran bei Mag. Peter Maurer, für die Zusammenarbeits- und Kooperationsbereitschaft und für die professionelle Organisation der Veranstaltungen.





# Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional \*  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig \*  
Familie als Gesamtheit aller Menschen

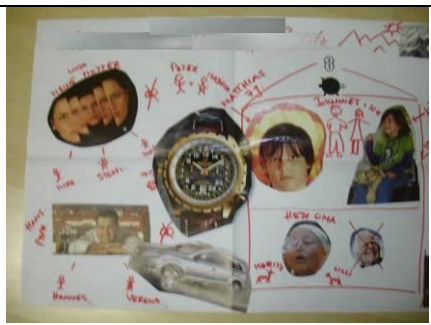
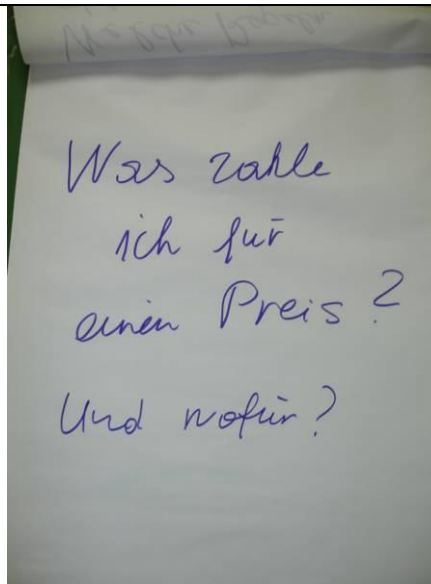
[www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at)  
[www.institut-bildungsmanagement.at](http://www.institut-bildungsmanagement.at)



# Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional \*  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig \*  
Familie als Gesamtheit aller Menschen

[www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at)  
[www.institut-bildungsmanagement.at](http://www.institut-bildungsmanagement.at)





# Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional \*  
Generationenübergreifend \* Gemeinnützig \*  
Familie als Gesamtheit aller Menschen

[www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at)  
[www.institut-bildungsmanagement.at](http://www.institut-bildungsmanagement.at)

